

Regionale Fortbildung bei adidas in Herzogenaurach

Erstmals durften wir bei einer regionalen Fortbildung bei der Firma adidas zu Gast sein. Eine Veranstaltung, die größtes Interesse weckte und sehr schnell ausgebucht war. Das wir Extra-Ausweise für den Einlass benötigten, war ein Novum. Beeindruckend dann allerdings die Führung über das Vereinsgelände. Tom Heidemeier, stellv. VGV aus der Verbandsgruppe Nordost und adidas-Mitarbeiter führte zusammen mit seinem Kollegen Manfred Echtner über die „World of Sports“, die Konzernzentrale der Firma adidas, die sich auf einer Fläche von ca. 40 ha auf dem ehemaligen Gelände der „Herzo-Base“ der amerikanischen Streitkräfte im Norden Herzogenaurachs erstreckt. Derzeit sind dort ca. 4.000 Mitarbeiter tätig, deren offizielle Geschäftssprache, mitten in Franken, Englisch ist.

Mit seinem campusartigen Charakter sind in der WOS seit 1999/2000 zahlreiche Einzelgebäude von namhaften Architekturbüros entstanden. Die ehemalige Kaserne wurde aufwändig saniert und modernisiert und in die geplante Umgebungsbebauung eingefügt.

Das "Adi Dassler Brand Center" wird durch seine schwarze, gläserne Fassade gekennzeichnet. In dem Gebäude sind Ausstellungs-, Präsentations-, Konferenzräume und ein "Walk of Fame" untergebracht.

2011 wurde das Bürogebäude "Laces" eröffnet. Es bietet Platz für ca. 1700 Mitarbeiter. Die internen Gänge, die die einzelnen Bürobereiche miteinander verbinden, stellen abstrakte Schnürsenkel dar, daher der Name "Laces".

Im nordöstlichen Teil des Geländes entstanden ab 2012 ein Parkhausgebäude und ein weiteres Gebäude mit einer achtgruppigen Kindertagesstätte sowie einem Fitness- und Gymnastikbereich für die Mitarbeiter.

In diesem „Gym“ fanden nach der Begrüßung der Teilnehmer durch Toni Winkler für den BDFL und Tom Heidemeier für adidas die beiden Referate statt.

Harald Koerger, ersten Vertrag und Textil im der Entwicklung dass neben den Materialien auch Rolle spielen.



Director Sport Science FUTURE TEAM, erläuterte im mit dem Titel „Hightech zur Optimierung von Schuh Fußball“ sehr tiefgehend die vielen Einflussfaktoren bei des idealen Fußballschuhs. Deutlich wurde dabei, Platz- und Wetterverhältnissen und den eingesetzten die Physis und die Psyche des Spielers eine große Körperliche Grundlagen, Trainingszustand und und Vorverletzungen sind dabei eine Seite, die andere, und das war sicherlich etwas überraschend, auch die emotionale und psychische Verfassung des Spielers. Hier wird laut Aussage von Herr Koerger noch großes Entwicklungspotential gesehen und auch künftig ein Forschungsschwerpunkt liegen.

Beeindruckend auch wie hier weltweit an Detailfragen der Optimierung geforscht wird und wie viele Faktoren bei den Entwicklungen eine Rolle spielen.

Bei den Textilien stellte Harald Koerger die Kompressionswäsche „Techfit“ dar. Dies soll der dienen und damit auch mit einer verbunden sein. Es wurde dabei aber sehr derzeitigen Entwicklungsstand eine effektive wenn die Kleidung individuell auf den Spieler



Entwicklung im Bereich der verbesserten Blutzirkulation Leistungssteigerung deutlich, dass sich zum Wirkung nur dann zeigt, zugeschnitten ist.

Die anschließende Pause wurde zu intensiven wurde begleitet von einem tollen Buffet, das uns Verfügung gestellt wurde.

Diskussionen benutzt und von der Fa. adidas zur

Im zweiten Vortrag Trainer Jörg Dittrich das ursprünglich von entwickelte EXOS vor. Neben der Mindset, Movement, Recovery wurde Wichtigkeit der Mobilität und Stabilität im Fußball herausgestellt. Genaueres kann der Präsentation entnommen werden.



stellten die EXOS- und Daniel Henze Marc Versteegen Trainingssystem vier Hauptsäulen Nutrition und insbesondere die



Präsentation

Die Praxis fand auf dem Adi-Dassler-Sportfeld statt. Daniel Henze, der sowohl bei EXOS, als auch als Athletiktrainer im NLZ des 1. FC Nürnberg tätig ist, demonstrierte zusammen mit den engagierten U15-Spielern des SC Eltersdorf sehr anschaulich, kurzweilig und informativ eine Mustertrainingseinheit zum Thema Sprint- und Antrittsschnelligkeit.

Zum Abschluss bedankte sich Toni Winkler nochmals bei den Referenten für die hervorragenden und sehr interessanten Beiträge, bei Tom Heidemeier für die Unterstützung und bei Claudia Loschky und Sabrina Vogel von der Firma adidas für die professionelle Organisation und die inspirierende Hilfe bei der Durchführung dieser Veranstaltung.